ACTA N° 5		
MUNICIPIO: Viterbo Caldas	**ESE:** Hospital San José Viterbo	
FECHA: 04-06-2025	**N° GRUPO:** 5	**GRADO ESCOLARIDAD:** Quinto
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: La Milagrosa, sede 5		
POBLACIÓN OBJETO: Primera infancia e infancia	**HORA DE INICIO:** 12:10 p.m	**HORA FIN:** 01:10 p.m
NOMBRE DE LA E.S.E: Hospital San José Viterbo		
NOMBRE DEL TALLER: Crece fuerte, come sano.		

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Promover en los niños entre 6 y 12 años el conocimiento y la práctica de hábitos alimentarios saludables, mediante una charla educativa participativa que facilite la comprensión del plato saludable, la pirámide alimentaria, los grupos de alimentos, y la importancia de una buena nutrición para crecer fuertes, prevenir enfermedades y mejorar su bienestar físico y mental.

- Definir de manera sencilla qué es una alimentación saludable.
- Explicar por qué es importante alimentarse bien para crecer fuerte y sano.
- Enseñar el concepto del plato saludable como guía visual de alimentación diaria.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se inicia la reunión en el salón del grado segundo. Se empieza con un saludo y la presentación de la profesional a cargo del tema que se va a tratar, se le entrega a cada uno de los estudiantes la hoja con el Pre test, el cuál consta de 2 preguntas, esto con el fin de medir los conocimientos previos que tienen. La mayoría de los estudiantes tenía claro las respuestas correctas sobre los alimentos sanos para el cuerpo.

Se procede a darles una explicación básica y breve sobre la alimentación saludable, la cual es aquella que te da energía para jugar, estudiar, crecer y estar sano. Incluye frutas, verduras, cereales integrales, proteínas (como huevos, pollo, pescado) y agua. Debe ser variada, colorida y en las porciones adecuadas. Seguido de esto se procede a presentarles unas imágenes ilustrativas con los grupos de alimentos sanos y poco sanos para el cuerpo, se explica cada uno de los grupos de alimentos.

Durante la ejecución de la actividad se obtuvo una participación activa de los estudiantes, compartieron sus experiencias y conocimientos, se aclararon las dudas que surgieron por parte de los estudiantes a medida que se iban realizando las preguntas.

Scanned with CamScanner

Para finalizar con la actividad educativa se realiza entrega del Pos test, con el fin de medir los conocimientos adquiridos durante la ejecución del taller. Se evidencia una gran aceptación y comprensión de los diferentes conceptos explicados por parte de los estudiantes.



CONCLUSIONES

La mayoría de los estudiantes tenían buenos conocimientos base sobre la alimentación saludable, sin embargo algunos pocos estudiantes no tenían claros los conceptos sobre los grupos de alimentos. Después de la explicación del tema los estudiantes quedaron claros con sus conceptos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
-	-	-

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/NUMERO DE CEDULA/REGISTRO PROFESIONAL	FIRMA
Alejandra Muriel Cano	42152087 Reg: 0531-06	

Scanned with CamScanner

DOCENTE	DOCENTE/ CEDULA	
Delma Elisa López	24867897	Delma Elisa L.
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

Siendo las 01:10 p.m, se da por terminada la reunión

ALEJANDRA MURIEL CANO
CC: 42 152087

Delma Elisa López
DOCENTE RESPONSABLE DEL GRUPO
CC: 24.867.897

Scanned with CamScanner